

## **SERVICIOS DE SALUD**

### **Información Sobre la Varicela (*Chickenpox*)**

#### **¿Qué es la varicela?**

La varicela es una enfermedad altamente transmisible causada por el virus de la Varicela, miembro de la familia del virus del herpes.

#### **¿Quién contrae la varicela?**

Casi todo el mundo contrae varicela. En las comunidades metropolitanas, alrededor del 75 por ciento de la población ya ha tenido varicela a los 15 años y al menos el 90 por ciento para la edad adulta. En climas templados, la varicela ocurre con mayor frecuencia en el invierno y en los principios de la primavera.

#### **¿Cómo se propaga la varicela?**

La varicela es altamente contagiosa. La varicela se transmite a otras personas por contacto directo entre personas, mediante gotas o la propagación aérea de descargas de la nariz y la garganta de una persona infectada, o indirectamente a través de artículos recién sucios por descargas de las lesiones de la persona infectada. Las costras en sí no se consideran infecciosas.

#### **¿Cuáles son los síntomas de la varicela?**

Los síntomas iniciales incluyen aparición repentina de fiebre y sensaciones de cansancio y debilidad. Una erupción similar a una ampolla con picazón pronto sigue a estos. Las ampollas (vesículas) eventualmente se secan y forman costras. Las ampollas tienden a ser más comunes en partes cubiertas del cuerpo. Pueden aparecer en el cuero cabelludo, las axilas, el tronco e incluso en los párpados y en la boca. Ocasionalmente las infecciones aparecen leves o no aparentes en los niños. La enfermedad suele ser más grave en adultos que en niños.

#### **¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?**

Los síntomas comúnmente aparecen de 13-17 días después de la exposición con un rango de 11-21 días después de la exposición.

#### **¿Cuándo y por cuánto tiempo es capaz una persona de propagar la varicela?**

Por lo general, una persona es capaz de transmitir varicela de 1 a 2 días antes de la aparición de la erupción, a seis días después de la aparición de la primera lesión. La contagiosidad puede ser prolongada en personas con inmunidad alterada.

#### **¿La infección pasada con varicela hace que una persona sea inmune?**

La varicela generalmente resulta en inmunidad de por vida. Sin embargo, esta infección puede permanecer oculta y volver a ocurrir años más tarde como herpes zóster (tejas) en una porción de adultos mayores y a veces en los niños.

#### **¿Cuáles son las complicaciones asociadas con la varicela?**

El síndrome de Reye ha sido una complicación potencialmente grave asociada con la varicela. Por esta razón, los niños con varicela no deben ser tratados con aspirina, lo cual puede aumentar el riesgo de síndrome de Reye. Niños recién nacidos (menos de un mes de edad) quienes sus madres no sean inmunes y los pacientes con leucemia pueden sufrir varicela grave, prolongada, o mortal.

## Información Sobre la Varicela (*Chickenpox*)

### **¿Existe una vacuna contra la varicela?**

Sí, una vacuna contra la varicela fue autorizada en los EE. UU. en 1995 y se recomienda para niños de 12 a 18 meses de edad y niños mayores que no han tenido varicela.

Los receptores de la vacuna no deben tomar aspirina durante 6 semanas después de la vacunación. A partir del 2010, todos los niños que entren al séptimo grado deben presentar prueba de inmunidad a la varicela obtenida a través de la enfermedad o recepción de dos dosis de la vacuna contra la varicela.

Para proteger a los recién nacidos de alto riesgo y a las personas con sistemas inmunes debilitadas después de la exposición, una inyección de inmunoglobulina contra la varicela zóster (VZIG por sus siglas en inglés) es eficaz para modificar o prevenir la enfermedad si se administra dentro de las 96 horas después de a la exposición a un caso de varicela.

### **¿Qué puede hacer una persona o una comunidad para prevenir el contagio de varicela?**

El mejor método para prevenir la propagación mayor de la varicela es que las personas infectadas con enfermedad permanezcan en casa y eviten exponer a quienes son susceptibles.

Si se desarrollan síntomas, deben permanecer en casa hasta una semana después de que empezara la erupción en la piel o hasta que las lesiones se sequen.

Es importante evitar la exposición de recién nacidos no inmunes y de pacientes con sistemas inmunes debilitados a la varicela.