

SERVICIOS DE SALUD

Información Sobre el Impétigo

¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una infección de la piel causada principalmente por la bacteria *Streptococcus pyogenes*, también conocida como estreptococo hemolítico beta del grupo A (**GABS** por sus siglas en inglés). A veces otra bacteria, *Staphylococcus aureus*, también puede presentarse en lesiones de impétigo.

¿Cuáles son los síntomas del impétigo?

El impétigo comienza como una agrupación de pequeñas ampollas que se expanden y se rompen dentro de las primeras 24 horas. El líquido amarillento que sale de las ampollas rotas se seca rápidamente y forma una costra de color miel. El impétigo se desarrolla con mayor frecuencia en las piernas, pero también se puede encontrar en los brazos, la cara y el tronco del cuerpo. Usualmente, no hay fiebre.

¿Cómo contrae una persona impétigo?

El impétigo puede desarrollarse cuando la piel es infectada con GABS. Usualmente, la bacteria se contrae con el contacto de piel a piel con otra persona con impétigo. Con menor frecuencia, el impétigo puede desarrollarse cuando lesiones abiertas en la piel (como quemaduras o picaduras de insecto) son infectadas después de que son expuestas a una persona con faringitis estreptocócica ("garganta estreptocócica").

¿Quién puede contraer el impétigo?

La infección es más común en donde hay amontonamiento o actividades que conducen a un contacto cercano de persona a persona, como en las escuelas o en las instalaciones militares. El impétigo ocurre con mayor frecuencia durante el verano y a principios del otoño.

¿Cuánto tiempo tarda el desarrollo del impétigo después de ser expuesto?

El impétigo puede desarrollarse hasta 10 días después de que la piel se infecte con GABS.

¿Cómo se trata el impétigo?

El impétigo se puede tratar con un antibiótico tomado oralmente o con la aplicación de una pomada antibiótica sobre los lugares afectados.

¿Por cuánto tiempo se considera que una persona es infecciosa?

Una persona con impétigo probablemente no es infecciosa después de 24 horas de tratamiento adecuado con antibióticos. Sin tratamiento, una persona puede ser infecciosa por varias semanas.

¿Cuáles son las complicaciones del impétigo?

En raras ocasiones, GABS puede invadir más allá de la piel y causar enfermedades más graves. Las personas con impétigo también pueden desarrollar escarlatina posestreptocócica, o glomerulonefritis, una condición que puede resultar en una falla temporal de los riñones. La glomerulonefritis posestreptocócica sigue aproximadamente 10 días después de la aparición de la infección estreptocócica. Sin embargo, el pronóstico a largo plazo es excelente. La escarlatina es causada por una toxina producida por ciertas cepas de GABS y se caracteriza por fiebre alta, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, vómitos y una erupción fina en la piel de color rojo.

¿Qué se puede hacer para prevenir el impétigo?

La limpieza simple y atención rápida a heridas menores hace mucho para prevenir el impétigo. Las personas con impétigo o síntomas de infecciones por GABS deben buscar atención médica y, si es necesario, comenzar el tratamiento con antibióticos lo antes posible para prevenir la propagación a otros. Las personas con impétigo deben ser excluidas de la escuela, la guardería u otras situaciones en las que es probable que se produzca contacto cercano entre personas hasta al menos 24 horas después de comenzar la terapia antibiótica apropiada. Se debe desalentar el uso compartido de toallas, ropa y otros artículos personales.