

## SERVICIOS DE SALUD

### INFORMACIÓN SOBRE LOS PIOJOS DE LA CABEZA

#### DATOS SOBRE LOS PIOJOS DE LA CABEZA

- Los piojos comúnmente se encuentran detrás de las orejas y en la parte posterior de la cabeza, cerca de la nuca.
- Cuando se encuentran, la mayoría de los casos de piojos ya tienen más de un mes.
- Los piojos son insectos parásitos pequeños y sin alas (de 1/16 a 1/8 pulgada) que viven en el cuero cabelludo humano. Se alimentan de la sangre y no pueden sobrevivir por más de un día sin sangre. No pueden vivir en perros o gatos.
- Los piojos se mueven arrastrándose; **no pueden saltar ni volar**.
- Los piojos son parásitos de igualdad de oportunidades; no respetan las distinciones socioeconómicas de clase.
- Los piojos se adquieren principalmente por el **contacto directo de cabeza a cabeza** con el cabello de una persona infestada.
- Con menos frecuencia, los piojos pueden transferirse con peines compartidos, cepillos, sombreros y otros accesorios para el cabello.
- Los piojos también se pueden transferir de persona a persona a través de abrigo, ropa de vestir o de disfraz, animales de peluche, asientos tapizados (de carro y de teatro) y la ropa de cama.
- Los piojos son sensibles al calor y a la luz. Necesitan calor y no les gusta la luz.
- Los piojos no son fuente de infección o de enfermedad; son simplemente una molestia.
- Las escuelas no son los lugares más comunes donde se propagan los piojos. Las pijamadas entre amigos y familiares pueden ser una forma común en que los piojos se pasan de casa a casa.
- Los programas de detección de piojos en las escuelas no tienen un efecto significativo en la incidencia de piojos.
- Revisiones generalizadas en las escuelas para detectar piojos no son recomendadas ni respaldadas por la Escuela de Salud Pública de Harvard o por la AAP (Academia Americana de Pediatría).
- Los piojos de la cabeza viven por aproximadamente 30 días en un huésped humano. Un piojo hembra puede poner hasta 100 liendres (huevos), de 3-5 huevos por día. Una liendre tarda de 7 a 10 días en eclosionar (romper su envoltura para nacer), y otros 7-10 días para que la hembra madure y comience a poner liendres (huevos).
- Las liendres (huevos) que se encuentren a 1/4 de pulgada del cuero cabelludo casi siempre ya nacieron o ya murieron.

#### ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA INFESTACIÓN DE PIOJOS?

- Sensación de cosquillas por algo moviéndose en el cabello.
- Comezón, causada por una reacción alérgica a las picaduras.
- Irritabilidad, especialmente en la noche.
- Llagas en la cabeza a resultado de rasguños.

## ¿CÓMO SE OBTIENEN LOS PIOJOS EN LA CABEZA?

- Contacto de cabeza a cabeza con una persona ya infestada. El contacto (tocar, especialmente el contacto de cabezas) es común durante el juego en casa o en la escuela (fiestas de pijamas, actividades deportivas, en el campamento y en el patio de recreo).
- Al usar artículos infestados, como sombreros, abrigos, bufandas, uniformes deportivos o adornos para el cabello.
- Mediante el uso de peines, toallas, o cepillos infestados.
- Poniendo la cabeza en una cama, almohada, alfombra, asiento tapizado o peluche que ha estado en contacto reciente con una persona infestada.

## MANEJO ESCOLAR DE PIOJOS

- Estudiantes espaciados para que no haya contacto. Evitar el contacto de cabeza con cabeza.
- Apartar las toallas/colchonetas de reposo para que no se toquen.
- Pedir a los niños que cuelguen sus abrigos y sombreros por separado, o ponerlos en las mochilas. No amontonar abrigos en el suelo.
- Instruir a los niños a no compartir peines, cepillos, moños para el cabello, gorras, abrigos o ropa.
- Los estudiantes que son vistos rascándose la cabeza (numerosamente), serán enviados a la enfermería.
- Exámenes de piojos por la enfermera escolar según el Protocolo de Servicios de Salud (HEA-F023a).

## OPCIONES DE TRATAMIENTO

- <http://www.cdc.gov/lice/head/treatment.html> - Recomendaciones del CDC sobre el tratamiento.
- <http://lacetoleather.com/ridlice.htm> - Remedios naturales alternativos.
- Es importante seguir las instrucciones incluidas con el tratamiento de piojos.
- Con cualquier tratamiento de piojos, es importante peinar el cabello con un peine para liendres y eliminar a todos los piojos y liendres vivos.

Independientemente del tratamiento utilizado para eliminar los piojos de la cabeza, los estudiantes que se encuentren con piojos deben ser llevados a la escuela por un padre o tutor para ser revisado antes de volver a ingresar a la escuela.