

## SERVICIOS DE SALUD

### Información Sobre el Sarampión (*Measles*)

#### **¿Qué es el Sarampión?**

El sarampión es una enfermedad causada por el virus del sarampión y algunas veces la enfermedad es conocida como "dura", "roja" o "sarampión de 10 días".

#### **¿Quién puede contraer el sarampión?**

El virus del sarampión puede infectar a cualquier persona de cualquier edad que previamente no haya tenido la enfermedad, ni la vacuna contra el sarampión.

#### **¿Cómo se propaga el sarampión?**

Gotas en el aire que resultan de la tos y de los estornudos, propagan el virus. El virus se propaga fácil y rápidamente.

#### **¿Qué tan pronto aparecen los síntomas después de la exposición?**

Síntomas similares a un resfriado tardan de 8 a 12 días en aparecer y 14 días para el sarpullido.

#### **¿Cuáles son los signos y los síntomas del sarampión?**

La enfermedad comienza con signos y síntomas parecidos al resfriado, incluyendo la tos, goteo nasal, temperatura alta y ojos rojos llorosos. Al segundo día, aparece un sarpullido enrojecido en la línea del cabello y se extiende por el cuerpo a los brazos y las piernas. El sarpullido desaparece en el mismo orden de aparición (de pies a cabeza) en aproximadamente 5-6 días.

#### **¿Cómo pueden estar seguros los padres de que la enfermedad de su hijo es el sarampión?**

La única manera segura de determinar si una enfermedad es realmente sarampión es a través de un análisis de sangre.

#### **¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona propagar el sarampión?**

El sarampión puede propagarse desde un día antes de la aparición de síntomas similares al resfriado, hasta el cuarto día después de la aparición del sarpullido en la piel.

#### **¿Cuáles son las complicaciones relacionadas con el sarampión?**

Entre los niños con sarampión, alrededor del 10% desarrollan infecciones en el oído, alrededor del 5% desarrollan neumonía, alrededor del 0.1% (1 de cada 1000 casos) desarrollan encefalitis (inflamación del cerebro que puede resultar en sordera o en retraso mental), y entre el 0.1% y el 0.2% (1 a 2 de cada 1000 casos) mueren a causa de eso.

#### **¿Existe un tratamiento para el sarampión?**

No existe un tratamiento específico para el sarampión.

#### **¿Se puede prevenir el sarampión?**

Sí. La vacuna contra el sarampión (generalmente se administra en combinación con la vacuna contra la rubéola y las paperas y se llama vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola o vacuna MMR por sus siglas en inglés) se recomienda para todos los niños entre 12 y 15 meses de edad y de nuevo entre los 4 a 6 años. Las dos dosis de la vacuna normalmente resultan en inmunidad de por vida.

#### **¿Una infección pasada por sarampión hace que una persona sea inmune de por vida?**

Sí