

SERVICIOS DE SALUD

Información Sobre la Mononucleosis Infecciosa *(mono, mononucleosis EBV)*

¿Qué es la mononucleosis infecciosa?

La mononucleosis infecciosa es una enfermedad viral aguda comúnmente causada por el virus de Epstein-Barr (EBV por sus siglas en inglés).

¿ Quién puede contraer la mononucleosis infecciosa?

Aunque la mayoría de las personas son expuestas al virus Epstein-Barr en algún momento de sus vidas, tan solo el 50% desarrollará los síntomas de la mononucleosis infecciosa. En países desarrollados como en los Estados Unidos, la primera exposición puede retrasarse hasta las edades en las que es probable que resulten síntomas, que son el final de la niñez y la edad adulta joven. Por esta razón, se observa más a menudo en estudiantes de escuela secundaria y en estudiantes universitarios.

¿Cómo se propaga la mononucleosis infecciosa?

El virus se transmite mediante el contacto de persona a persona, a través de la saliva (en las manos, en los juguetes o besándose).

¿Cuáles son los síntomas de la mononucleosis infecciosa?

Los síntomas incluyen fiebre, dolor de garganta, glándulas hinchadas y fatiga. A veces, el hígado y el bazo se ven afectados y se agrandan. La mayoría de las personas tardan varias semanas en recuperarse, sin embargo, algunas personas pueden tardar hasta meses en recuperar su nivel de actividad normal. La enfermedad raramente es mortal.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen de 4 a 6 semanas después de la exposición.

¿Cuándo y por cuánto tiempo es capaz una persona de propagar la mononucleosis infecciosa?

Aunque el virus se presenta en la garganta durante la enfermedad y durante más de un año después de la infección, no se sabe por cuánto tiempo después de la infección una persona lo puede propagar. Debido a la presencia del virus en la sangre, las personas con mononucleosis infecciosa no deben donar sangre por seis meses después de la aparición de su enfermedad.

¿Cuál es el tratamiento para la mononucleosis infecciosa?

No se necesita otro tratamiento más que el descanso en la gran mayoría de los casos. Debido al riesgo de ruptura del bazo, se deben evitar los deportes de contacto o el trabajo pesado hasta que un médico haya autorizado al paciente a reanudar estas actividades.

¿Qué puede hacer una persona para minimizar la propagación de la mononucleosis infecciosa?

Evite las actividades que involucren la transferencia de líquidos corporales (comúnmente la saliva) con alguien que actual o recientemente está infectado con la enfermedad. Actualmente, no hay una vacuna para prevenir la mononucleosis infecciosa.