

SERVICIOS DE SALUD

Información Sobre Las Paperas (*Mumps*)

¿Qué son las paperas?

Las paperas son a una infección viral que causa la hinchazón de las glándulas salivales en una persona infectada.

¿Quién puede contraer las paperas?

Las paperas pueden afectar a cualquier persona de cualquier edad quien previamente no haya tenido la enfermedad ni haya sido inmunizada contra ello.

¿Cómo se propagan las paperas?

El virus se encuentra en la saliva de la persona infectada, y se transmite por el aire al toser, estornudar o simplemente hablar. Las paperas son menos contagiosas que el sarampión o la varicela.

¿Cuáles son los signos y los síntomas de las paperas?

La enfermedad comienza con fiebre de bajo grado, dolor de cabeza, dolor muscular y una sensación general de malestar. Comúnmente dentro de los primeros 2 días de enfermedad, el área de la mejilla y la mandíbula (las glándulas salivales) se hinchan en uno o ambos lados.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas después de la exposición?

Los niños muestran signos de paperas de 2 a 3 semanas después ser expuestos al virus.

¿Cómo puede un médico confirmar que una enfermedad es debido a las paperas?

La confirmación se hace a través de un análisis de sangre.

¿Cuándo y por cuánto tiempo es capaz una persona de propagar las paperas?

Desde 3 días antes de la aparición de los síntomas hasta el cuarto día después del comienzo de síntomas.

¿Cuáles son las complicaciones asociadas con las paperas?

Aproximadamente 1 de cada 10 niños que contrae paperas también contrae meningitis (inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal). Ocasionalmente las paperas pueden causar encefalitis, que es la inflamación del cerebro. Por lo general, un niño/a se recupera sin daños permanentes. Aproximadamente 1 de cada 4 adolescentes o adultos varones que contrae paperas desarrolla una hinchazón dolorosa de los testículos. Las paperas pueden, raramente, causar sordera (aproximadamente 1 de cada 20,000 casos) o la muerte (aproximadamente 1 de cada 10,000 casos).

¿Existe un tratamiento para las paperas?

No existe un tratamiento específico para las paperas.

¿Se pueden prevenir las paperas?

Sí. La vacuna contra las paperas se administra en combinación contra el sarampión y la rubéola (llamada vacuna triple vírica o *MMR*) se recomienda para todos los niños en los 12-15 meses de edad y también a los 4-6 años. Por lo normal, las dos dosis de la vacuna otorgan inmunidad de por vida.

¿La infección pasada con paperas hace que una persona sea inmune de por vida?

Sí. Una creencia común es que una persona puede contraer paperas por segunda vez si sólo se le hincha un lado de su cara. Esto no es verdad.