

SERVICIOS DE SALUD

Información sobre la Tiña (*Ringworm*)

¿Qué es la tiña?

La tiña es una infección de la piel causada por varios tipos de hongos. El cuero cabelludo, los pies, la ingle, las uñas, y las uñas de los pies también pueden ser afectados.

¿Quién es susceptible a la tiña?

Cualquier persona puede contraer la tiña. Los niños son más susceptibles a ciertos tipos de hongos de la tiña, mientras que otros tipos de hongos ocurren por igual en todos los grupos de edad. La tiña en las uñas es más probable a ocurrir después de una lesión en las uñas.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la tiña?

La tiña del cuerpo generalmente consiste en una lesión plana y redondeada, de la cual su orilla puede ser seca y escamosa o húmeda y con costra. A medida que se expande, la parte central de la lesión comúnmente se despeja a un aspecto normal. La tiña del cuero cabelludo generalmente comienza como un grano pequeño que se expande con el tiempo, dejando manchas escamosas de calvicie temporal. Los cabellos infectados se vuelven frágiles y se rompen fácilmente. Ocasionalmente, pueden producirse lesiones elevadas, húmedas y drenantes. Cuando las uñas de los dedos o de los pies se ven afectadas, las uñas se engruesan, decoloran, y se vuelven quebradizas o pueden volverse calcáreas y desintegrarse con el paso del tiempo.

¿Cómo se propaga la tiña?

La tiña se puede transmitir indirectamente mediante el contacto con objetos como peines o cepillos para el cabello, máquinas de peluquero, ropa que contiene cabello contaminado, y a través de bancas y duchas utilizadas por personas infectadas. Los hongos que causan la tiña también se pueden transmitir por el contacto directo con personas infectadas o con mascotas y ganado infectados.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

La tiña del cuerpo aparece aproximadamente de 4 a 10 días después de que se haya adquirido la infección, mientras que la tiña del cuero cabelludo puede tardar entre 10 y 14 días en hacerse evidente. El período de incubación de la tiña de las uñas no está claro.

¿Cómo se diagnostica la tiña?

Los médicos pueden diagnosticar la condición mediante la apariencia clínica de la lesión, la cultura del hongo, un examen microscópico de material extraído de la lesión, o examinando el sitio utilizando una lámpara ultravioleta especial.

¿Cómo se trata la tiña?

Para tratar la tiña del cuerpo, puede tomar medicamentos orales antifúngicos o aplicar pomada antifúngica a la piel. La tiña del cuero cabelludo y la tiña de las uñas requieren de un tratamiento prolongado con medicamentos orales antifúngicos.

¿Es inmune una persona que ya ha tenido tiña?

Debido a que la tiña es causada por varios tipos de hongos, la infección con una especie de hongo no necesariamente hará que una persona sea inmune a futuras infecciones. La

reinfección es menos frecuente en la tiña del cuero cabelludo, pero se ve frecuentemente en la tiña que afecta a las uñas.

¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de la tiña?

Las personas infectadas no deben compartir toallas, sombreros o ropa con otras personas. Durante el tiempo en que las lesiones activas están presentes en las áreas expuestas del cuerpo, las actividades que implican contacto físico cercano con otras personas deben ser limitadas. Las toallas, la ropa de cama y la ropa utilizada por las personas infectadas deben lavarse a fondo. Los niños infectados deben minimizar el contacto cercano con otros niños hasta que sean tratados eficazmente. En los casos de tiña en el cuero cabelludo, el lavado de cabello diario ayudará a eliminar los cabellos sueltos que pueden ser infecciosos. Las personas con casos graves deben usar gorras para cubrirse el cabello. Estas gorras deben hervirse para desinfectarlas después de su uso. Los cepillos del cabello, peines, rodillos y otros implementos de peluquería no deben compartirse y deben esterilizarse después de su uso. Las áreas de uso común como bancas en los vestuarios, pisos y duchas deben rutinariamente mantenerse limpias y se puede utilizar un fungicida sobre las bancas y los pisos.