

## **SERVICIOS DE SALUD**

### **Información sobre la rubéola (*Rubella*)**

#### **¿Qué es la rubéola?**

La rubéola es una infección viral que es más seria en las mujeres embarazadas porque puede dañar al bebé por nacer. También se conoce como sarampión alemán o sarampión de 3 días.

#### **¿Quién puede contraer rubéola?**

La rubéola puede afectar a cualquier persona que no haya tenido la enfermedad o que no haya sido inmunizada contra ella.

#### **¿Cómo se propaga la rubéola?**

La rubéola se propaga por el aire al toser, estornudar y hablar.

#### **¿Cuáles son los signos y síntomas de la rubéola?**

En los niños, la enfermedad generalmente comienza con un sarpullido también conocido como erupción cutánea. La erupción aparece en la cara y el cuello. La erupción dura unos 2 o 3 días. En niños mayores y en adultos, antes de que comience la erupción puede haber fiebre leve, glándulas hinchadas en la parte posterior del cuello e incluso infección en las vías respiratorias altas (*URI* por sus siglas en inglés).

#### **¿Qué tan pronto aparecen los síntomas después de la exposición?**

Usualmente de 12-23 días después de que la persona sea expuesta al virus de la rubéola.

#### **¿Cómo puede un médico confirmar que una enfermedad es rubéola?**

La confirmación se hace a través de un análisis de sangre.

#### **¿Cuándo y por cuánto tiempo es capaz una persona de propagar la rubéola?**

La rubéola se puede propagar desde aproximadamente una semana antes de que comience la erupción y hasta aproximadamente una semana después. Bebés recién nacidos con *CRS* pueden propagar el virus durante meses después del nacimiento.

#### **¿Cuáles son las complicaciones asociadas con la rubéola?**

Para la mayoría de los niños y adultos la rubéola es relativamente leve. Sin embargo, si una mujer embarazada en su primer trimestre contrae la enfermedad, su bebé tiene probabilidades de hasta un 90% de nacer sordo, ciego, con retraso mental, defectos cardíacos o hasta nacer muerto. Estas condiciones se denominan Síndrome de Rubéola Congénita (*CRS* por sus siglas en inglés)

#### **¿Existe algún tratamiento para la rubéola?**

No existe un tratamiento específico para la rubéola.

#### **¿Se puede prevenir la rubéola?**

Sí. La vacuna contra la rubéola que se administra en combinación contra el sarampión y las paperas (llamada vacuna triple vírica o *MMR* en inglés) se recomienda para todos los niños en los 12-15 meses de edad y también a los 4-6 años. Por lo normal, las dos dosis de la vacuna otorgan inmunidad de por vida.

#### **¿La infección pasada con rubéola hace que una persona sea inmune de por vida?**

Sí