

SERVICIOS DE SALUD

Información sobre la sarna (*Scabies*)

¿Qué es la sarna?

La sarna es una condición de la piel causada por un ácaro microscópico. Los ácaros que causan la sarna se entierran en la piel y producen una picazón severa con irritaciones parecidas a las espinillas. Ocasionalmente pueden ocurrir infecciones bacterianas después del rascado intenso del sitio.

¿Quién contrae la sarna?

Las infestaciones de sarna pueden afectar a personas de todos los niveles socioeconómicos, sin hacer caso a la edad, el sexo, la raza o los estándares de higiene personal. Grupos de casos, o brotes, se observan ocasionalmente en asilos de ancianos, guarderías y en otras instituciones.

¿Cómo se propaga la sarna?

Los ácaros que causan la sarna se transfieren por el contacto directo de piel a piel. En casos severos, transferencia indirecta por la ropa interior o ropa de cama puede ocurrir solo si éstas han sido contaminadas por una persona infectada inmediatamente antes de su uso.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

El síntoma más conocido de la sarna es la picazón intensa, especialmente por la noche. Las áreas de la piel más afectadas por la sarna incluyen las membranas entre los dedos, los lados de los dedos, alrededor de las muñecas, los codos y axilas, la cintura, los muslos, los genitales, el abdomen y los glúteos inferiores. En bebés menores de dos años es probable que los síntomas aparezcan en la cabeza, el cuello, las manos y los pies.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Después de la exposición, los síntomas aparecerán en 2 a 6 semanas en personas que no han sido previamente expuestas a la sarna. Personas que hayan tenido una infestación previa con ácaros de la sarna pueden mostrar síntomas dentro de 1 a 4 días después de las exposiciones posteriores.

¿Cuándo y por cuánto tiempo es capaz una persona de propagar sarna?

Una persona es capaz de propagar la sarna hasta que los ácaros y los huevos sean destruidos, usualmente después del tratamiento con un medicamento anti-sarna eficaz. Las personas con sarna no deben asistir a la escuela ni a la guardería, ni entrar en su lugar de trabajo hasta el día después de que se inicie el tratamiento. Excepto en casos graves, los objetos como la ropa, ropa de cama o muebles no propagan ácaros que causan sarna.

¿Cuál es el tratamiento para la sarna?

Lociones medicadas aplicadas a la piel, o en casos severos, medicamentos tomados oralmente son disponibles a través de la prescripción de un médico para el tratamiento de la sarna. A veces, la picazón puede persistir durante una o dos semanas después del tratamiento, pero esto no debe ser considerado como insuficiencia de tratamiento o reinfestación. Evite el sobre tratamiento con medicamentos anti-sarna.

¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de la sarna?

Evite el contacto físico con individuos infestados y sus pertenencias, especialmente con la ropa y ropa de cama. En los casos severos, la ropa y la ropa de cama que hayan sido usadas por personas infestadas en las 48 horas antes del tratamiento pueden ser lavadas y secadas a la temperatura más alta o almacenadas en un recipiente cerrado como una bolsa de plástico por 5-7 días para matar ácaros y sus huevos. Se debe evitar el uso de pesticidas ambientales. Se recomienda la terapia preventiva para los miembros del hogar de personas infestadas o contactos cercanos de personas en hogares de ancianos, guarderías o instituciones. Educación de salud sobre el ciclo de vida de la sarna, el tratamiento adecuado y la necesidad de diagnóstico y tratamiento tempranos de individuos y contactos infestados es extremadamente importante.